

# Parantavan äänen kurssi

Ääniparannus pohjautuu luonnolliseen äänen käyttöön ja ajan saatossa muodostuneisiin ihmisäänenkäyttökäytännöihin. Tekniikoista esimerkkinä shamanistinen ääni mm. intiaanikulttuurien tekniikat, joiku, itkulaulu sekä äänenmuodostustekniikat kuten tiibetiläinen ylä-äänilaulu ja harmoninen laulu.

## Ajankohta

15.-17.6.2020

## Sisältö

Parantavan äänen kolmipäiväisellä kurssilla käydään lävitse oikea hengitystekniikkaa, kehoresonanssia ja äänen intentiota. Kurssilla harjoitellaan keho-mielen jännitysten purkamista, tehdään ylä-äänitekniikan harjoittelua ja hoitoharjoituksia. Mukana on eheyttävä äänipiiri.

---

Nykyisen kvanttifysiikan tutkimuksen pohjalta tiedämme, että kaikki on loppujen lopuksi värähtelyä - myös keho.

Tämän ajan eräs ääniparannuksen pioneeri, **Jonathan Goldman**, luonnehtii ääniparannusta seuraavalla esimerkillä: "Keho on kuin orkesteri. Kun kaikki on kunnossa solut ja hiukkaset värähtelevät, soivat oikein. Mutta kun huono olo tai sairaus asutuvat kuvaan alkaa tietty osa kehosta värähtelemään väärin. Soimaan väärin. Silloin tulee palauttaa oikea, luonnollinen värähtely takaisin. Tämän voi tehdä äänen avulla".

Ihmisäänellä on kaksi perustavanlaatuista vaikutusta, jonkin purkautuminen tai jonkin ylläpitäminen. Kun satuttaa itsensä yleensä pääsee myös ääni suusta, huuto, itku tai voimasana. Ne auttavat purkamaan "väärää" värähtelyä, eli helpottavat kipua. Fyysistä ja emotionaalista kipua.

Harmonisella intentiolla ja äänenkäytöllä taas voidaan pitää yllä juuri sitä - harmoniaa ja hyvinvointia kehossa.

Tärkeä seikka ihmisäänen käytössä on intentio. Miten käyttää ääntä, mitä ajattelee ja tuntee, kun käyttää ääntä. Oma ääni vaikuttaa itsensä lisäksi myös ympäristöön.

Taiteellisesta esiintymisestä tiedämme, että äänessä voi olla vahva tunnelataus. Tietoinen äänityöskentely aina vaikuttaa myös tunne-elämään, tasapainottaen ja harmonisoiden tunteita - ja sitä kautta myös ajatusmaailmaa.

Keho ja mieli toimivat instrumentteina luonnolliseen hyvinvointiin sekä syvään itsetuntemukseen - henkilön niin halutessa.

## Koulutuksen rakenne, lähijaksot ja aikataulu

Kolmipäiväinen koulutus alkaa maanantaina ja kestää keskiviikkoon

## Kenelle

Kurssi sopii kaikille rentoutumisesta ja oman äänenkäytön parantamisesta kiinnostuneille, mutta myös täydennyskoulutukseksi opettajille, esiintyjille, puhujille. Kurssi ei vaadi aiempaa koulutusta.

## Kouluttaja

Äänihoitaja-kouluttaja Michael Schirmer

**Majoitus**

Tiedustele edullista majoitusta opiston toimistosta toimisto (at) muurlanopisto.fi tai 044 758 1500.

**Hinta**

220,00 €. Kurssi sisältää ammattitaitoisen opetuksen ja kurssiruokailut.

**Ilmoittautuminen osoitteessa:**

<https://koulutukset.muurlanopisto.fi/fi/parantavan-aanen-kurssi/>