



ÄÄNIHOITAJAKOULUTUS ALKAA HELSINGISSÄ SYKSYLLÄ 2019

Koulutuksen tarkoitus:

Koulutuksen tarkoituksena on kouluttaa oma ääni, mieli ja keho hoitavaksi työvälineeksi itsen ja myös toisten rentouttamiseen ja hoitamiseen. Koulutus on suurelta osin käytännön harjoittelua, tutustumista omaan ääneen, mieleen ja kehoon sekä samalla löytöretki omaan sisimpään, omien vastusten kohtaamista ja voittamista.

Oppilaaksi hakevalta edellytetään voimakasta motivaatiota oman äänen ja tietoisuuden kehittämiseen, halua palvella maailmaa / elämää sekä sitkeää määrätietoisuutta ja sitoutumiskykyä.

Koulutuksen kesto:

Koulutus on yksivuotinen (hieman yli), lähitapaamiset ovat kerran kuussa viikonloppuisin sekä intensiivijakso kesällä 2020 (5pv).

Ensimmäinen jakso: painotus omassa kasvussa, erilaisia peilejä, joihin peilata omaa polkua, äänihoidon peruseriaatteita, teoriaa, harjoituksia, valmius äänirentoutushoitojen tekemiseen

Toinen jakso: syventäminen, varmuutta äänihoitojen tekemiseen, oman ryhmän vetäminen, kristallilla hoitaminen, instrumentin ja äänen yhdistäminen hoitotyössä.

Koulutuksen sisältö:

1. Äänityöskentely; oman äänen käyttö hoitavana välineenä, kehoresonanssi, kehotietoisuustyöskentely äänen avulla, ylä-äänitekniikka, ylä-äänilaulu.

2.Tietoisuusharjoitukset; keskittymisharjoituksia sekä aistien herkistämistä, kuunteleminen ja hiljentyminen, Shindo-kehotyöskentely

3.Oma kasvu; itsetuntemusvälineitä, jakaminen, keskustelut, päiväkirja, avautuminen omalle ohjaukselle, herkkyys kuulla ja kuunnella itseä ja muita, avoimuus kohdata omia tunteita ja uskomuksia sekä tiedostaa niiden vaikutus omaan toimintaan ja hyvinvointiin

4.Teoria; äänihoito osana värähtelylääketiedettä, tutkimuksia alalta, hienojakoisemmat kehot värähtelyn kannalta tarkasteltuna: eetteri-, astraali- ja mentaalikeho, kehon pääenergiakeskukset (chakrat) ja linjat eli meridiaanit, musiikinteoriaa, äänen historiaa

5.Oman kehon huolto; taiji sekä Shindo-meridiaanivenyttely, kehotietoisuustyöskentely liikkeen avulla, lisäksi vapaavalintainen liikunta omalla ajalla

6. Oman henkisen Minän/Valokehon asteittainen integroiminen/Elämän Palvelutyö, oman intuition/ohjauksen seuraaminen hetkessä

Koulutuksen hinta:

Koulutuksen hinta on 170€ / vkl, vähävaraisille tapauskohtaisesti alennettu hinta.

Koulutus alkaa syksyllä 2019 Tampereella/Helsingissä.

Tarkempi aika ja paikka sekä tilinro varausmaksun 50€ maksamista varten ilmoitetaan osallistujalle erillisessä viestissä ilmoittautumisen jälkeen.

Koulutukseen ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Michael Schirmer, mschirmer88@gmail.com, 0445980097

Ilmoittautumiset viimeistään 15.8.2019 mennessä, mielellään kuitenkin mahdollisimman pian. Kerro lyhyehkö kertomus itsestäsi: kuka olet, miksi olet kiinnostunut äänihoitajakoulutuksesta ja mitkä ovat pyrkimyksesi.

Tervetuloa löytämään oman äänesi rajattomat mahdollisuudet!

